

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Учитель физкультуры, вожатая
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, учителя предметники
Беседы в классах о режиме дня школьника	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР учитель физической культуры, руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Учитель физкультуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Зевающая ФАПом
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе		
<ul style="list-style-type: none">• Кросс• Олимпиада по физкультуре• «Веселые старты» среди	В течение учебного года	Учитель физкультуры классные

<p>начальных классов</p> <ul style="list-style-type: none"> • Лыжные эстафеты • Соревнования по волейболу • Легкоатлетическая эстафета • День здоровья • Подготовка к сдаче норм ГТО • Военно-спортивная игра «Зарница» • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Неделя здоровья • Всемирный день борьбы со СПИДом 	<p>года</p> <p>Декабрь</p>	<p>руководители</p>
<p>4. Участие в районных соревнованиях</p>		
<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, мини-футбол) • Спартакиада школьников. • Районный туристический слет • Олимпиады по физкультуре 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p>		
<p>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: <ul style="list-style-type: none"> - «Утренняя гимнастика школьника» - «Гигиена школьника» - «Отказ от вредных привычек». 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры Классные руководители</p>
<p>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп».</p>	<p>1 раз в четверть</p>	<p>Редакция газеты «Вместе»</p>
<p>6. Работа с родителями учащихся</p>		
<p>Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Классные руководители</p>
<p>Консультации, беседы для родителей</p>		
<p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Учитель физкультуры Зам по ВР</p>