



# Меню

## *ПОНЕДЕЛЬНИК*

овощи по сезону

суп картофельный с бобовыми

биточки (мясо птицы)

картофель с овощами тушеные в  
соусе

компот из сухофруктов

хлеб ржаной

хлеб пшеничный



# Меню

## ВТОРНИК

овощи по сезону

борщ со сметаной

рыба припущенная с овощами

картофель отварной (запеченый)

кисель из кураги

хлеб ржаной

хлеб пшеничный



# Меню

## СРЕДА

овощи по сезону

суп рисовый с говядиной

гуляш

макаронные изделия отварные

компот из плодов сухих  
(шиповник)

хлеб ржаной

хлеб пшеничный



# Меню

**ЧЕТВЕРГ**

**овощи по сезону**

**щи из свежей капусты со сметаной**

**плов из птицы**

**компот из свежих яблок**

**хлеб ржаной**

**хлеб пшеничный**



# Меню

**ПЯТНИЦА**

**овощи по сезону**

**суп с макаронными изделиями**

**шницель рыбный**

**картофельное пюре**

**кисель из апельсинов**

**хлеб ржаной**

**хлеб пшеничный**



# Меню

## ПОНЕДЕЛЬНИК

овощи по сезону

суп картофельный с  
бобовыми

тефтель (мясные)

рис припущенный

сок фруктовый

хлеб ржаной

хлеб пшеничный



# Меню

## ВТОРНИК

овощи по сезону

рассольник по – ленинградски

рыба, запеченная в омлете

картофель отварной  
(запеченый)

компот из свежих яблок

хлеб ржаной

хлеб пшеничный



# Меню

**СРЕДА**

**овощи по сезону**

**суп картофельный с рисовой  
крупой**

**котлеты (мясо птицы)**

**макаронные изделия отварные**

**компот из сухофруктов**

**хлеб ржаной**

**хлеб пшеничный**





# Меню

**ЧЕТВЕРГ**

**овоци по сезону**

**борщ со сметаной**

**жаркое по-домашнему**

**кисель из кураги**

**хлеб ржаной**

**хлеб пшеничный**



# Меню

## ПЯТНИЦА

овоци по сезону

суп картофельный с мясными  
фрикадельками

котлета (мясо птицы)

каша гречневая рассыпчатая

компот из плодов сухих  
(шиповник)

хлеб ржаной

хлеб пшеничный

