

Физическая культура

1-4 класс ФГОС

Физическая культура 1-4 класс ФГОС Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» является составной частью Основной образовательной программы основного общего образования МКОУ "Чернышенская СОШ". Рабочая программа разработана на основе требований федерального государственного образовательного стандарта к структуре основной образовательной программы, определяет содержание и организацию образовательных отношений на уровень основного общего образования.

Целью рабочей программы является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачами рабочей программы является

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Программа по физической культуре – нормативно-управленческий документ учителя, предназначенный для реализации требований стандарта к уровню подготовки обучающихся и по содержанию разделена на три направления:

Блок целеполагания	Содержательный блок	Организационный раздел
-Пояснительная записка -Общая характеристика учебного предмета «Физическая культура» -Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета «Физическая культура» -Планируемые результаты изучения учебного предмета «Физическая культура» -Оценочные материалы	-Содержание учебного предмета «Физическая культура» -Описание материально-технического обеспечения образовательного процесса. -Тематическое планирование (с определением основных видов учебной деятельности обучающихся и указанием количества часов, отводимых на изучение темы)	-Описание места учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане -Календарно-тематическое планирование учебного предмета «Физическая культура»

Рабочая программа реализуется при дидактическом обеспечении УМК:
 Физическая культура: 1-4 кл.: Учебник для общеобразоват. учреждений:
 В.И.Лях.-2е изд.- М. Просвещение, 2015.- 177с. : ил.- (Школа России).

Распределение учебного времени представлено в таблице: классы	Предметы и их разделы	Количество часов в неделю по учебному плану образовательной организации	Количество часов в год по плану образовательной организации	Количество часов на уровне начального образования
1	Физическая культура	3	99	405
2		3	102	
3		3	102	
4		3	102	

Формы итогового контроля по курсу «Физическая культура» за год обучения:

1 класс	Контрольные нормативы	В форме практического выполнения
2 класс		
3 класс		
4 класс		